



Dia Mundial da Contraceção, 26 de setembro, 2024

"Uma escolha para todos. Liberdade de planejar, poder de escolha."

O acesso à contraceção é um direito humano. Promove a saúde e o bem-estar não só das mulheres e raparigas, mas também das famílias e sociedades. No entanto, em todo o mundo, a crescente desigualdade, ligada a fatores como a etnia, a pobreza, as migrações e a dificuldades de acesso a educação torna o acesso a contraceptivos mais difícil para milhões de pessoas, particularmente mulheres e adolescentes.

Deve ser garantida a cada indivíduo a liberdade de proteger a sua saúde reprodutiva. O acesso à contraceção é essencial para a autonomia reprodutiva para reduzir os nascimentos não planeados, prevenir mortes maternas e promover a igualdade de género.

Embora muitos países tenham aumentado os gastos em contraceção, há uma lacuna crescente no financiamento de contraceptivos em todo o mundo. É um défice que pode ter repercussões devastadoras para as mulheres e homens.

Em 2024, Portugal ocupa atualmente o 7^a lugar do ranking europeu para a política de acesso à contraceção e 79% das mulheres têm as suas necessidades contraceptivas satisfeitas², com assimetrias que são reconhecidas e preocupantes em algumas zonas do País.

A investigação sugere que assegurar as necessidades não satisfeitas em contraceção pode evitar mais de metade das mortes maternas, reduzindo as gravidezes de maior risco, aumentando o espaçamento entre nascimentos e diminuindo a probabilidade de recurso ao aborto.

Podemos melhorar, não podemos permitir que as mulheres tenham gravidezes não planeadas devido à falta de acesso à contraceção. Temos de lhes proporcionar aquilo de que necessitam para se manterem em segurança e defenderem a sua saúde sexual e reprodutiva, incluindo em tempos de crise e de deslocação, quando as suas vulnerabilidades são agravadas.

Entidades governamentais, profissionais de saúde, sociedades científicas, organizações não governamentais têm de continuar a investir na melhoria do acesso à saúde sexual e reprodutiva, na literacia em saúde e em assegurar a liberdade dos cidadãos para planearem o seu próprio futuro. A prosperidade do país também depende disso³.

1. <https://www.unfpa.org/data/world-population/PT>
2. <https://www.epfweb.org/node/1042>
3. <https://www.unfpa.org/events/world-contraception-day>

