



Día Mundial de la Anticoncepción 2024



MANIFIESTO

El Día Mundial de la Anticoncepción es una oportunidad para reflexionar sobre la importancia de la salud sexual y reproductiva en la vida de las personas en todo el mundo. Este año queremos analizar cómo la tecnología, específicamente la inteligencia artificial (IA), puede influir en este ámbito crucial de nuestras vidas.

La anticoncepción es fundamental para permitir a las personas tomar decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva. Nos permite tener el control sobre si se desea o no tener hijos e hijas, y cuando tenerlos. Esta capacidad de decisión, puede tener un impacto muy positivo en nuestra salud física, emocional y económica. Sin embargo, el acceso a una información de calidad, y a los propios métodos anticonceptivos sigue siendo un desafío para muchas personas en todo el mundo, debido a barreras económicas, sociales y culturales, de manera que esa capacidad desaparece, especialmente en personas pertenecientes a colectivos desfavorecidos.

La inteligencia artificial tiene el potencial de abordar algunos de estos desafíos al mejorar el acceso a la atención sanitaria y la información sobre anticoncepción. Por ejemplo, los sistemas de IA pueden ayudar a los proveedores de atención sanitaria a ofrecer servicios más personalizados y efectivos sin necesidad de presencialidad. Cada vez disponemos de más herramientas capaces de establecer diagnósticos fiables sin necesidad de que nuestros pacientes tengan que desplazarse a un centro asistencial. Además, los chatbots y aplicaciones de salud impulsados por IA pueden brindar información de calidad y apoyo, a las personas que buscan anticoncepción.

Pero, también es importante reconocer los posibles desafíos y riesgos que plantea la integración de la inteligencia artificial en la salud sexual y reproductiva. Una de las principales preocupaciones es la privacidad y seguridad de los datos de salud. La recopilación y el análisis de datos de salud por parte de sistemas de IA plantean preguntas importantes sobre quién tiene acceso a esta información, cómo se utiliza y protege, y cómo se pueden eliminar los riesgos de discriminación y violación de la privacidad.

Por lo tanto, es crucial abordar estos desafíos y garantizar que la integración de la inteligencia artificial en la salud sexual y reproductiva se realice de manera ética y equitativa. Esto requiere la participación activa de diversas partes interesadas, incluidas sociedades científicas, proveedores de atención sanitaria, investigadores, defensores de los derechos reproductivos y asociaciones ciudadanas.

En última instancia, el objetivo debe ser utilizar la inteligencia artificial como una herramienta para mejorar el acceso a la anticoncepción y promover la salud sexual y reproductiva en todo el mundo. Esto significa no solo abordar los desafíos técnicos y éticos asociados con la IA, sino también abordar las inequidades sistémicas que perpetúan la falta de acceso a la anticoncepción y otros servicios de salud reproductiva.

En el Día Mundial de la Anticoncepción, queremos insistir en que debemos seguir avanzando para garantizar que todas las personas tengan acceso a la información, los servicios, y los recursos que necesitan para tomar decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva. Esto incluye aprovechar el potencial de la inteligencia artificial de manera ética y equitativa, mientras trabajamos juntos para abordar las barreras sistémicas que limitan el acceso a la anticoncepción y otros servicios de salud reproductiva. Juntos, podemos construir un mundo donde todas las personas tengan el poder de controlar sus propias vidas y tomar decisiones sobre su salud con autonomía y dignidad.

Fundación Española de Contracepción